

Data	JADŁOSPIS – OŚRODEK		
	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
5 X	pieczywo mieszane 1 , masło 7 , szynka szlachecka, paryka czerwona, herbata z cytryną	zupa szczawiowa z ryżem 7, 9 , jajko sadzone 3 , ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka, kompot	gruszka
6 X	pieczywo mieszane 1 , masło 7 , parówki na gorąco, ketchup*, herbata z cytryną	zupa grochowa 9 , gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienną 1 , ogórek kiszony, kompot	kiwi
7 X	pieczywo mieszane 1 , masło 7 , schab w ziołach, ogórek zielony, herbata z cytryną	zalewajka z kiełbasą 1 , ryż z kurczakiem, kompot	brzoskwinia
8 X	pieczywo mieszane 1 , masło 7 , kiełbasa krakowska, pomidor, herbata z cytryną	krupnik z kaszy 1, 9 , gołąbki w sosie pomidorowym 1, 7 , ziemniaki, kompot	jabłko
9 X	owsianka na mleku 7 , bułka kajzerka 1 , masło 7 , powidła*, herbata z cytryną	barszcz czerwony zabieleny 1, 7, 9 , naleśniki z serem 1, 3, 7 , kompot	banan

Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach:

1 - Zboża zawierające gluten; **2** - Skorupiaki i produkty pochodne; **3** - Jaja i produkty pochodne; **4** - Ryby i produkty pochodne; **5** - Orzeszki ziemne (arachidowe); **6** - Soja i produkty pochodne; **7** - Mleko i produkty pochodne; **8** – Orzechy; **9** - Seler i produkty pochodne; **10** - Gorczyca i produkty pochodne; **11** - Nasiona sezamu i produkty pochodne; **12** - Dwutlenek siarki; **13** – Łubin; **14** – Mięczaki

* **Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe** (np. kakao, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier wanilinowy.

JADŁOSPIS – INTERNAT

Data	Śniadanie	Podwieczorek	Kolacja
5 X	_____	budyń waniliowy 7, biszkopty 1, 3,	chleb 1, masło 7, karczek pieczony, ogórek zielony, herbata z cytryną
6 X	chleb razowy ze słonecznikiem, masło 7, miód, herbata	jabłko, wafle ryżowe	chleb 1, masło 7, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 7, herbata z cytryną
7 X	bułka wrocławska 1, masło 7, serek topiony 7, herbata	chałka 7, masło 7, dżem pożeczkowy	chleb 1, masło 7, jajko gotowane 3, pomidor, salata, herbata z cytryną
8 X	rogal 1, masło 7, powidła *, herbata	nektarynka, herbatniki 1,	chleb 1, masło 7, baleron, ogórek kiszony, herbata z cytryną
9 X	bułka z dynią 1, masło 7, ogórek zielony, herbata	_____	_____